

## **Gdzie szukać pomocy?**

### **Poradnie Psychologiczno-Pedagogiczne**

To miejsca, gdzie dzieciom i młodzieży udziela się m.in. pomocy, gdy mają kłopoty w nauce czy trudność z wyborem zawodu. Młodzi ludzie mogą zgłaszać się również po pomoc psychologiczną, np. mając trudności w nawiązywaniu kontaktów z rówieśnikami czy problemy w rodzinie. Z pomocy poradni można skorzystać bezpłatnie. O tym gdzie znajduje się najbliższa poradnia psychologiczno-pedagogiczna można dowiedzieć się np. od pedagoga, psychologa szkolnego.

#### **W naszym mieście:**

<b>Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna nr 1 (rejonowa dla naszej szkoły)</b>	ul. Rataja 14, (032)254 23 12
<b>Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna nr 2</b>	ul. Łętowskiego 6a, (032)252 79 59
<b>Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna nr 3</b>	ul. Szopienicka 58, (032)255 70 51
<b>Specjalistyczna Poradnia Rodzinna</b>	ul. Okrzei 4, (032)258 35 12
<b>Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 5</b>	ul. Okrzei 4, (032)203 54 46
<b>Specjalistyczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna</b>	ul. Sokolska 26, (032)259 95 86

### **Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży**

Jest to miejsce, gdzie bezpłatnie można skorzystać z pomocy psychologa i psychiatry. Możesz się tam udać, gdy przeżywasz trudne emocje, masz problemy. Jeśli jesteś osobą niepełnoletnią na wizytę w Poradni może umówić Cię rodzic lub opiekun.

#### **W naszym mieście:**

Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży, ul. Lompy16,  
tel. 32 255 35 98

### **Ośrodki Interwencji Kryzysowej**

Świadczą pomoc osobom – dzieciom, młodzieży, dorosłym – znajdującym się w sytuacji, z którą nie są w stanie sobie same poradzić i która wpływa na ich codzienne życie. Może ona wynikać ze zdarzenia losowego, sytuacji rodzinnej

lub trudnych przeżyć osobistych. Ośrodki Interwencji Kryzysowej udzielają pomocy bezpłatnie

**W naszym mieście:**

Ośrodek Interwencji Kryzysowej Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej

ul. Mikołowska 13a, tel. 32 251 15 99, 32 257 14 82

**Ośrodki Pomocy Społecznej**

Celem działania Pomocy Społecznej jest wsparcie osób i rodzin w przezwyciężeniu trudnych sytuacji życiowych. Udzielają pomocy materialnej rodzinom mającym trudności finansowe, zapewniają posiłki oraz niezbędne ubrania osobom potrzebującym. Pomoc Społeczna zajmuje się również dożywianiem dzieci w szkole.

**W naszym mieście:**

<b>Terenowy Punkt Pomocy Społecznej nr 1,</b> ul. Andrzeja 10	(32) 251 60 99, 251 59 12
<b>Terenowy Punkt Pomocy Społecznej nr 2,</b> ul. Warszawska 42	(32) 253 66 12, 253 77 30, 258 82 34
<b>Terenowy Punkt Pomocy Społecznej nr 3,</b> ul. Oblatów 24	(32) 203 63 13, 258 07 09
<b>Terenowy Punkt Pomocy Społecznej nr 4,</b> ul. Gliwicka 96 (rejon naszej szkoły)	(32) 353 02 75, 353 02 78, 353 02 97
<b>Terenowy Punkt Pomocy Społecznej nr 5,</b> ul. Dębowa 16c (rejon naszej szkoły)	(32) 250 50 15, 254 70 61
<b>Terenowy Punkt Pomocy Społecznej nr 6,</b> ul. Czecha 2	(32) 209 00 23, 253 81 21
<b>Terenowy Punkt Pomocy Społecznej nr 7,</b> ul. Świdnicka 35a	(32) 252 56 35, 252 80 61
<b>Terenowy Punkt Pomocy Społecznej nr 8,</b> ul. Łętowskiego 6a	(32) 206 15 68, 206 07 04

<b>Terenowy Punkt Pomocy Społecznej nr 9,</b> ul. Krakowska 138	(32) 255 35 67, 256 47 70, 259 95 07
<b>Terenowy Punkt Pomocy Społecznej nr 10,</b> ul. Krakowska 138	(32) 209 97 13, 256 80 39

### **Policja**

Na policję możesz zadzwonić (numer 112) lub udać się osobiście, zawsze, gdy grozi Ci jakieś niebezpieczeństwo. Jeśli więc ktoś robi Ci krzywdę lub kogoś się obawiasz, masz prawo powiadomić o tym policję.

### **W naszym mieście:**

Komenda Wojewódzka, ul. Lompy 19, tel. 32 200-22-22 32 200-14-44  
Komenda Miejska, ul. Lompy 19, tel. 32 200-22-22

Komisariat I Śródmieście, ul. Żwirki i Wigury 28, tel. 32 251 17 49

Komisariat II Koszutka, ul. Hłakowiczówny 2, tel. 32 356 36 50

Komisariat III Ligota, ul. Książęca 20, tel. 32 605 38 00

Katowice IV Piotrowice ul. Policyjna 7, tel. 32 609 47 50

Komisariat V Szopienice ul. Lwowska 7, tel. 32 609 47 00

Komisariat VI ul. Stawowa 8, tel. 32 253 87 58

**Komisariat VII ul. Tysiąclecia 5, tel. 32 603 69 00** (rejon naszej szkoły)

### **Sąd Rodzinny**

To wydział sądu zajmujący się sprawami osób nieletnich i rodzin. Gdy rodzice nie wywiązują się w sposób odpowiedni z opieki nad dzieckiem, sąd rodzinny może zaingerować w sytuację rodziny i zbadać jak ona wygląda. Wniosek do Sądu Rodzinnego może napisać każda osoba, która podejrzewa, że dobro dziecka jest zagrożone.

### **W naszym mieście:**

Sąd Rejonowy, ul. Warszawska 45, tel. 32 60 75 81 – 83, 32 604 75 06

## **Telefony zaufania**

**116 111** – Telefon Zaufania Dla Dzieci i Młodzieży

**800 100 100** – [helpline.org.pl](http://helpline.org.pl)

**800 12 12 12** – Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka

**801 120 002** – Ogólnopolski Telefon dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”

**800 120 226** – Policyjny Telefon Zaufania ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie

**116 123** – Telefon Zaufania dla Osób Dorosłych w Kryzysie Emocjonalnym

**801 190 990** - Ogólnopolski Telefon Zaufania „Narkotyki – Narkomania”

**22 635 93 92** - Telefon grupy edukatorów seksualnych "PONTON"

**800 676 676** - Infolinia Rzecznika Praw Obywatelskich